



ЖШС «Алтын Самұрық» бөбекжай – балабақшасы филиалы

**КӨРМЕ: «Балабақшадағы денсаулық сақтау технологиясы»
Анықтама**

Әдіскер: Н.Жүрсін

КӨРМЕ: «Балабақшадағы денсаулық сақтау технологиясы» Анықтама

Қазіргі таңда мектепке дейінгі білім беру жүйесінде балалардың денсаулығын сақтау және нығайту – ең негізгі басым бағыттардың бірі болып табылады. Осы мақсатта балабақшада денсаулық сақтау технологияларын тиімді енгізу, оны оқу-тәрбие үдерісімен ұштастыру маңызды рөл атқарады.

Осыған байланысты ұйымдастырылған «Балабақшадағы денсаулық сақтау технологиясы» көрмесі педагогтардың тәжірибесін көрсету, өзара алмасу және инновациялық әдістерді насихаттау мақсатында өткізілді. Көрмеге барлық топ тәрбиешілері қатысты.

Көрменің мақсаты:

Балалардың денсаулығын сақтау, нығайту және салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған денсаулық сақтау технологияларын көрсету, педагогтардың озық тәжірибесін тарату және оқу-тәрбие процесінде қолданылатын әдіс-тәсілдерді жүйелеу.

Көрменің міндеттері:

Балалардың денсаулығын қорғауға бағытталған тиімді әдістерді көрсету;
Дене белсенділігін арттыратын жаттығулар мен ойындарды таныстыру;
Сауықтыру шараларын жүйелі түрде қолдану тәжірибесін тарату;
Педагогтардың шығармашылық ізденісін дамыту;
Ата-аналармен бірлескен жұмысты жетілдіруге бағыт беру.
Көрмеде ұсынылған негізгі технологиялар:

Көрме барысында әр топ тәрбиешілері өз тәжірибелерінде қолданылатын денсаулық сақтау технологияларын көрсетті. Олар төмендегідей бағыттарды қамтыды:

1. Таңертеңгілік жаттығулар

Балалардың күнін сергек бастауына арналған қарапайым және тиімді жаттығулар кешені ұсынылды. Бұл жаттығулар баланың бұлшық еттерін белсенді жұмысқа дайындап, қан айналымын жақсартады.

2. Тыныс алу жаттығулары

Тыныс алу жүйесін дамытуға бағытталған жаттығулар көрсетілді. Мұндай жаттығулар балалардың сөйлеу қабілетін дамытуға, жүйке жүйесін тыныштандыруға және иммунитетті нығайтуға көмектеседі.

3. Сергіту сәттері

Оқу іс-әрекеті барысында шаршауды азайту үшін қолданылатын қысқа сергіту жаттығулары ұсынылды. Бұл балалардың зейінін қайта шоғырландыруға мүмкіндік береді.

4. Қимыл-қозғалыс ойындары

Балалардың дене белсенділігін арттыратын түрлі ойындар көрсетілді. Бұл ойындар ептілік, жылдамдық, үйлесімді қозғалыс қабілеттерін дамытады.

5. Шынықтыру шаралары

Су процедуралары, ауа ванналары, жалаң аяқ жүру сияқты әдістер ұсынылып, балалардың ағзасын шынықтыру жолдары көрсетілді.

6. Көзге арналған гимнастика

Көру қабілетін сақтауға арналған арнайы жаттығулар ұсынылды. Бұл әсіресе экран алдында уақыт өткізетін балалар үшін өте маңызды.

7. Дұрыс тамақтану мәдениеті

Балалардың дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыруға бағытталған көрнекіліктер мен түсіндірмелер берілді.

Көрменің ұйымдастырылуы:

Көрме барлық топтар бойынша жүйелі түрде ұйымдастырылды. Әр топ өз ерекшелігіне сәйкес денсаулық сақтау технологияларын таңдап, көрнекі материалдар, фотостендтер, дидактикалық құралдар және практикалық көрсетілімдер арқылы ұсынды.

Тәрбиешілер балалармен бірге шағын жаттығулар, ойындар және сергіту сәттерін көрсетіп, тәжірибелік түрде жұмыс барысын таныстырды.

Көрменің маңызы:

Бұл көрме педагогтардың кәсіби шеберлігін арттыруға, жаңа әдістерді меңгеруге және тәжірибе алмасуға үлкен мүмкіндік берді. Сонымен қатар, денсаулық сақтау технологияларының тиімділігі нақты мысалдар арқылы дәлелденді.

Көрме барысында педагогтар бір-бірінің жұмысын бағалап, ұсыныстар берді. Әсіресе, күнделікті оқу-тәрбие процесінде денсаулық сақтау технологияларын жүйелі түрде қолданудың маңыздылығы атап өтілді.

Қорытынды:

«Балабақшадағы денсаулық сақтау технологиясы» көрмесі мектепке дейінгі ұйымдағы салауатты өмір салтын қалыптастырудың тиімді жолдарын көрсетті. Балалардың денсаулығын нығайтуға бағытталған бұл технологиялар оқу үдерісінің ажырамас бөлігі болуы тиіс екені айқындалды. Алдағы уақытта бұл бағыттағы жұмыстарды жетілдіру, жаңа инновациялық әдістерді енгізу және ата-аналармен бірлескен жұмысты күшейту қажеттігі ұсынылды.