



**«Алтын Самұрық» бөбекжай-балабақшасы
Жазғы сауықтыру жұмысының
іс-шараларын бекіту**

Меңгеруші Мырсейітова Э.С.

Жазғы сауықтыру жұмысының іс-шараларын бекіту

Жаз мезгілі – балалардың денсаулығын нығайтуға, ағзасын шынықтыруға және табиғи ортада белсенді дамуына қолайлы кезең. Осыған байланысты мектепке дейінгі ұйымда жазғы сауықтыру жұмыстарының іс-шаралары алдын ала жоспарланып, балалардың денсаулығын сақтау және нығайту мақсатында кешенді жұмыс жүргізіледі.

Жазғы сауықтыру жұмыстарының негізгі мақсаты – балалардың денсаулығын нығайту, иммунитетін көтеру, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру және қауіпсіз демалыс жағдайын ұйымдастыру.

Жазғы кезеңде келесі бағыттар бойынша жұмыстар ұйымдастырылады:

1. Сауықтыру-шынықтыру шаралары:

Таңертеңгі жаттығуларды таза ауада өткізу;

Күнделікті серуен уақытын ұлғайту;

Су ішу режимін сақтау;

Ауа және күн ванналары арқылы шынықтыру.

2. Қимыл-қозғалыс белсенділігі:

Қимылды ойындар ұйымдастыру;

Спорттық жарыстар мен эстафеталар өткізу;

Доп ойындарын қолдану.

3. Танымдық және шығармашылық жұмыстар:

Табиғатты бақылау;

Эксперименттік әрекеттер;

Сурет салу, құммен ойын, қолөнер жұмыстары.

4. Қауіпсіздік шаралары:

Балалардың өмір қауіпсіздігін қатаң сақтау;

Күн өтуінің алдын алу;

Серуен кезіндегі бақылауды күшейту;

Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтау.

Ұйымдастыру барысы

Жазғы сауықтыру іс-шаралары жас ерекшеліктеріне сәйкес жоспарланып, барлық топтарда жүйелі түрде жүргізіледі. Педагогтар күнделікті жоспар бойынша жұмыс істеп, балалардың белсенді әрі қауіпсіз демалуын қамтамасыз етеді.

Ата-аналармен бірлескен жұмыстар да қарастырылып, кеңестер мен ақпараттық бұрыштар ұйымдастырылады.

Қорытынды

Жазғы сауықтыру жұмыстары балалардың денсаулығын нығайтуға, табиғатпен етене араласуына және эмоционалдық жағдайын жақсартуға мүмкіндік береді. Бекітілген іс-шаралар кешені мектепке дейінгі ұйымдағы оқу-тәрбие процесінің тиімділігін арттыруға бағытталған