

Сауықтыру кезеңі.

Мақсаты: Балаларды сауықтыру және дамыту физикалық және психикалық жайлылықты қамтамасыз ету мәдени гигиеналық дағдыларын қалыптастыру, салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктер қалыптастыру.

Маусым айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жаз мезгілінде сауықтыру кезіндегі техника қауіпсіздігін сақтау бойынша ережелермен таныстыру	Маусым	Меңгеруші медбике
2	Алғашқы дәрігерлік көмекті даярлап қою	Күнделікті	Медбике
3	Алаңқайларда күнделікті тазалық жұмыстарын жүргізу: су себу, суару, бастамалар еденін жуу, ойыншық үстел, ойын құралдарын сүртіп тазалау.	Күнделікті	Тәрбиешілер Және көмекшілері
4	Құмсалғыштардағы құмды жаңарту	Маусым	Меңгеруші тәрбиешілер
5	Мұрын және тамақ қуысына бақылау жасау	Күн сайын	медбике
6	Барлық топтарда ойыншықтарды, ойынға қажетті материалдарды жуып тазалап отыру	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике бақылауы
7	Вакцина алу	Жоспар бойынша	Медбике
8	Таңертең балаларды далада қабылдау	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер, тәрбиешінің көмекшілері
9	Антропометриялық өлшемдерді жүргізу	Маусым-тамыз	Медбике
10	«Денсаулық сағаты» Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту	Жаз бойы	Медбике
11	Қызметкерлерге нұсқау өткізу: -балалар жарақатының алдын алу -ұлы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу -ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын алу -алғашқы жедел көмек көрсету	Маусым	Медбике

Сауықтыру кезеңі.

Шілде айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Таңертең балаларды далада қабылдау	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші Тәрбиешінің көмекшілері
2	Серуен кезінде жалаңаяқ құмды жолмен жүру	Күнделікті	Медбике
3	Ата-аналарға кеңес	Ай сайын	Медбике
4	Ертеңгілік жаттығулар	Күнделікті	Медбике тәрбиешілер
5	Аяқты жылы сумен шаю	Күнделікті	Медбике тәрбиешілер
6	Жаз мезгілінде су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимді сақтау	Күнделікті	Медбике Тәрбиешілер
7	Ата-аналарға кеңес	Ай сайын	Медбике
8	Ғимараттардың санитарлық-гигиеналық жағдайы: толық және ағымды тазалау жұмыстарын өткізу. Желдету режимін сақтау.	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші Тәрбиешінің көмекшілері
9	Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике Аспаз
10	-шынықтыру жаттығуларын дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, кәжеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу.	Маусым-шілде	Медбике

Сауықтыру кезеңі

Тамыз айы

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Уақытылы балалардың денсаулығының көрсеткішіне назар аудару.	Күнделікті	Медбике
2	Тез бұзылатын азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету.	Күнделікті	Медбике
3	Санитарлық бюллетендер шығару -«Ішек жұқпасы» -«Кене энцефалиті» -«Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау» -«Көкөністер, жемістер, дәрумендер»	Күнделікті	Медбике
4	Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні-бойы шынығу: -дозаланған күн ванналары, массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтау; -ауызды және тамақты шаю -ауыз су режимі; -аяқты жуу; -тыныс алу жаттығулары	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
5	Бөлмелерді желдету	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
6	Спорттық ойындар өткізу-жоспарға сәйкес	Ай сайын	Тәрбиешілер, медбике
7	Таза ауада серуендеу	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
8	Жаздық сауықтыру жұмыстарының қорытындысына талдау	Ай соңында	Медбике

Сауықтыру кезеңі

Балалардың жазғы сауықтыру мезгілінде

тамақтануын ұйымдастыру

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Балалардың сапалы және құнарлы тамақтануына балабақшада барлық жағдай жасау.	Күн сайын	Менгеруші, медбике
2	Он күндік перспективті ас мәзірін құру.	Он күн сайын	Медбике
3	Ата-аналармен, балалармен балабақшадағы тағамды ұйымдартыру бойынша әңгіме жүргізу.	Күн сайын	Медбике, аспазшы
4	Балалардың тамағына көкөніс жеміс, жеміс шырындарын қосу.	Күн сайын	Медбике
5	Негізгі тағамның салынуын, мөлшерін қадағалау, сапасын дәмін тексеру.	Күн сайын	Медбике
6	Асхананы таза ұстау, дезрежимді қатаң сақтау.	Күн сайын	Медбике
7	Дәруменді шырын.	Күн сайын	Медбике
8	Дәруменді кисель	Күн сайын	Медбике
9	Су ішу режимін сақтау.	Күн сайын	Медбике
10	Тез бұзылатын азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету.	Күн сайын	Қоймашы, медбике
11	Күнделікті тағамдарды дәрумендіру.	Күн сайын	Медбике
12	Тиым салынған тағамдарды пайдаланбау (сілікпе, пирожный, газдалған сусын, қалбырдағы консервілер)	Күн сайын	Менгеруші, медбике, аспаз