



**«Алтын Самұрық» бөбекжай-балабақшасы
Жазғы сауықтыру жұмысының
іс-шараларын бекіту**

Менгеруші: Мырсейтова Э.С.

Түркістан-2026 жыл

Жазғы сауықтыру жұмысының іс-шараларын бекіту

Жазғы сауықтыру кезеңін ұйымдастыру жоспары мектепке дейінгі ұйым жұмысының маңызды бағыттарының бірі болып табылады. Бұл кезеңде балалардың денсаулығын нығайту, олардың қимыл белсенділігін арттыру, табиғи факторларды тиімді пайдалану және таза ауадағы әрекеттерді жүйелі түрде ұйымдастыру басты мақсат ретінде айқындалады. Жаз мезгілі – балалар ағзасының шынығуына, физикалық және психикалық дамуына қолайлы уақыт болғандықтан, педагогикалық ұжым осы мүмкіндіктерді барынша тиімді пайдалануды көздейді.

Жоспарды таныстыру барысында жазғы кезеңдегі жұмыс мазмұнының негізгі бағыттары нақты белгіленді. Ең алдымен, балалардың денсаулығын сақтау және нығайту мәселесіне ерекше көңіл бөлінеді. Бұл бағытта күн тәртібі қайта қарастырылып, балалардың таза ауада болу уақыты ұлғайтылады. Күннің қолайлы уақытында серуендер, қозғалыс ойындары, спорттық жаттығулар ұйымдастырылып, балалардың табиғатпен етене байланыста дамуына жағдай жасалады.

Жоспарға сәйкес таза ауадағы ойындар мен спорттық эстафеталар маңызды орын алады. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру мақсатында әртүрлі қозғалмалы ойындар, жарыс элементтері бар эстафеталар өткізіледі. Бұл шаралар балалардың дене шынықтыру деңгейін көтеріп қана қоймай, олардың шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерін дамытуға ықпал етеді. Сонымен қатар, командалық ойындар арқылы балалардың бірлесіп әрекет ету дағдылары қалыптасады, достық қарым-қатынасы нығаяды.

Су және құммен ойындар жазғы кезеңнің ажырамас бөлігі ретінде жоспарға енгізілген. Мұндай ойындар балаларға ерекше қызығушылық сыйлап қана қоймай, олардың сенсорлық дамуына, ұсақ моторикасының жетілуіне әсер етеді. Құммен ойнау барысында балалар әртүрлі пішіндер жасап, шығармашылық қабілеттерін дамытады, ал сумен ойындар олардың эмоционалдық көңіл-күйін көтеріп, шынығуына ықпал етеді. Сонымен қатар, бұл әрекеттер қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып ұйымдастырылады.

Табиғатты бақылау серуендері де жазғы сауықтыру кезеңінің маңызды құрамдас бөлігі болып табылады. Серуен барысында балалар қоршаған ортаны танып-біліп, табиғат құбылыстарын бақылауды үйренеді. Өсімдіктер мен жануарлар әлемімен танысу, маусымдық өзгерістерді байқау балалардың танымдық қызығушылығын арттырады. Педагогтар балаларды табиғатты қорғауға, оған ұқыпты қарауға тәрбиелейді. Мұндай серуендер балалардың экологиялық мәдениетін қалыптастыруда үлкен рөл атқарады.

Сауықтыру жаттығулары күнделікті жоспарға енгізіліп, балалардың дене саулығын нығайтуға бағытталады. Таңғы гимнастика, тыныс алу жаттығулары, сергіту сәттері жүйелі түрде өткізіледі. Бұл жаттығулар

балалардың ағзасын шынықтырып, олардың жалпы физикалық жағдайын жақсартады. Сонымен қатар, дұрыс тыныс алу дағдыларын қалыптастыру арқылы балалардың төзімділігі артады