



ЖШС «Алтын Самұрық» бөбекжай балабақшасы  
**Құм және суды қолдану арқылы  
баланы жан-жақты дамыту**

**Тәрбиеші: Мұстиярова С.Ғ.**

**Түркістан-2026 жыл**

# Құммен ойнаудың баланың дамуына әсері



## Моторика және үйлесімділік

Құммен ойнау баланың ұсақ моторикасын, саусақтардың ептілігін және қимыл үйлесімділігін дамытады. Құмды ұстау, қалақпен қазу, құйып салу сияқты әрекеттер бұлшықеттерді нығайтады.



## Ойлау қабілетін арттыру

Құмдағы әртүрлі құрылыс және шығармашылық ойындар баланың логикалық ойлауын, қиялын, кеңістіктік қабылдауын және проблема шешу қабілеттерін арттырады.



## Сезімталдық пен шығармашылық

Құмның әртүрлі текстурасымен жұмыс жасау арқылы балалардың сезім мүшелері, тактильді сезімталдығы дамиды. Бұл шығармашылық идеяларды оятып, өзін-өзі көрсетуге мүмкіндік береді.

# Су және құм ойындары арқылы дене және психологиялық даму

1

## Физикалық нығаю

Су мен құм ойындары баланың тепе-теңдігін, ептілігін және күшін арттырады. Суды құю, құмды тасу, секіру сияқты әрекеттер ірі моториканы дамытады.

2

## Эмоциялық тұрақтылық

Ойындар арқылы баланың эмоциялық тұрақтылығы мен өзіне деген сенімділігі қалыптасады. Су мен құмның тыныштандыратын әсері стрессті азайтып, баланың көңіл-күйін жақсартады.

3

## Денсаулық пен иммунитет

Бұл әдістер балалардың жалпы денсаулығын нығайтып, таза ауада болу және физикалық белсенділік арқылы ауруларға төзімділігін арттырады.



# Қорытынды: Құм мен суды қолдану – баланың жан-жақты дамуының негізі



Құм мен су ойындары – бұл тек ойын ғана емес, сонымен қатар баланың физикалық, психологиялық және әлеуметтік дамуына ықпал ететін маңызды құрал.

1

## Жан-жақты даму

Бұл ойындар баланың физикалық, танымдық, эмоциялық және әлеуметтік дағдыларын бірдей дамытады, оларды жан-жақты тұлға етіп қалыптастырады.

2

## Болашаққа инвестиция

Ерте жастағы дене тәрбиесі мен ойындар арқылы баланың болашақтағы денсаулығы мен қабілеттерінің негізі қаланады, бұл олардың білім алуына және өмірдегі жетістіктеріне әсер етеді.

3

## Жүйелі қолдану

Ата-аналар мен тәрбиешілерге баланы құм мен су ойындарына жүйелі түрде қатыстыру ұсынылады, бұл олардың өсуі мен дамуы үшін тиімді орта жасайды.