



## «Алтын Самұрық» бөбекжай балабақшасы Қимылды ойындардың баланың физикалық дамуындағы рөлі

Тәрбиеші: Бекаристанова А.М.

Түркістан-2026 жыл

# Қазақ халқының қимылды ойындары: денсаулық пен қозғалыс мәдениетінің бастауы



Қазақ халқының дәстүрлі қимылды ойындары мектепке дейінгі жастағы балалардың дене тәрбиесінде **маңызды құрал** болып табылады. Бұл ойындар баланың физикалық дамуына ғана емес, сонымен қатар оның рухани және әлеуметтік қасиеттерінің қалыптасуына да зор ықпал етеді.

Ойындар баланың денсаулығын нығайтып, олардың қозғалыс сапасын арттырады. Мектеп жасына дейінгі кезең — бұл тұлғаның физикалық қасиеттерінің қарқынды дамитын, сондай-ақ психологиялық тұрғыдан да қалыптасатын ең жауапты уақыт.

# Қимылды ойындардың баланың моторикасын дамытудағы әсері



## Қозғалыс дағдылары

Ұстау, жүгіру, секіру, лақтыру және тепкілеу сияқты қозғалыс дағдылары қимылды ойындар арқылы жетіледі. Бұл дағдылардың дамуы баланың жалпы физикалық белсенділігін арттырады.



## Бұлшықет пен үйлесімділік

Ойындар барысында баланың бұлшықеттері нығайып, қозғалыстары үйлесімді болады. Бұл олардың ірі және ұсақ моторикасының дұрыс қалыптасуына әкеледі.



## Моторлық қабілеттер

Қимылды ойындар баланың қозғалыс мәдениетін қалыптастырып, оның моторлық қабілеттерін, ептілігін және жылдамдығын арттыруға септігін тигізеді.

# Педагогикалық тәжірибе мен қазіргі талаптар

- Бүгінгі таңда педагогтар қазақ халықтық ойындарын дене тәрбиесі сабақтарында және күнделікті өмірде белсенді қолдануда.
- Бұл ойындар баланың денсаулығын нығайтып қана қоймай, оның шығармашылық ойлауын және әлеуметтік дағдыларын дамытуға үлес қосады.
- Мемлекет басшысы Қ. Тоқаевтың 2022 жылғы Жолдауында мектепке дейінгі тәрбиенің маңыздылығына ерекше назар аударылған, бұл өз кезегінде қимылды ойындардың ролін арттыра түседі.



# Қимылды ойындар – баланың толыққанды дамуының негізі

## 1 Жалпы дамуға ықпал

Қимылды ойындар баланың физикалық, психомоторлық және әлеуметтік дамуына кешенді түрде ықпал етеді, олардың жан-жақты өсуіне жағдай жасайды.

## 2 Салауатты болашақ кепілі

Мектепке дейінгі кезеңде ойын арқылы дене тәрбиесін ұйымдастыру — болашақ ұрпақтың салауатты өсуінің және қалыптасуының негізгі кепілі болып табылады.

## 3 Ұлттық тәрбие

Қазақ халықтық ойындарын сақтап, дамытып, оларды педагогикалық тәжірибеге кеңінен енгізу — ұлттық тәрбиенің және балалардың өзекті мәселесі.